



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV205 Friluftsliv I, 7,5 högskolepoäng

1IV205 Outdoor Recreation I, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2017-06-14

Senast reviderad 2021-06-21 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av undervisningsformer och kurslitteratur. Redaktionella revideringar och standardformuleringar tillagda.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2022

Förkunskaper

Minst godkänt på 7,5 hp av tidigare kurser i Idrottsvetarprogrammet, eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- utifrån ett rörelselära- och deltagarperspektiv analysera och genomföra praktiska friluftslivsmoment vintertid.
- diskutera och analysera grundläggande ledarskapsteorier kopplat till friluftsliv.
- tillämpa presentationsteknik vid redovisning i friluftslivsrelaterad verksamhet.

Innehåll

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska vidareutveckla kunskap och förståelse inom området Friluftsliv. Fokus i kursen är att tillämpa, analysera och värdera friluftsliv satt i relation till rörelselära- samt deltagarperspektiv. Kursen behandlar också ledarskapsteorier och presentationsteknik.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier,

grupparbeten, laborationer och handledning. Undervisning kopplad till friluftslivsmoment vintertid genomförs och examineras på snösäker ort eller motsvarande.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker individuellt i form av en individuell skriftlig reflektion samt en muntlig presentation och i grupp i form två seminarier, ett gällande rörelselära avseende praktiska friluftslivsmoment vintertid samt ett seminarie gällande situationsanpassat ledarskap.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs Väl godkänd på den avslutande individuella skriftliga reflektionen.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Graham, John (senaste upplagan). *Outdoor leadership: Technique, Common Sense & SelfConfidence*. The Mountaineers, (175 s) valda delar.

Hedin, Anders (Senaste upplagan). *Presentationsteknik: En bok i framgång*. Lund: Studentlitteratur, (76 s).

Martin, Bruce, Cashel, Christine, Wagstaff, Mark, Breunig, Mary (senaste upplagan). *Outdoor leadership- Theory and Practice*. Human Kinetics Publisher, (306 s) valda delar.

Referenslitteratur

Brugge, Britta, Glantz, Mats & Sandell, Klas (Senaste upplagan). *Friluftslivets pedagogik*. Stockholm: Liber, (250 s).

Gjerde, Susann (Senaste upplagan). *Coaching vad, varför, hur*. Lund: Studentlitteratur, (378 s).

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 200 s.