



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV205 Friluftsliv I, 7,5 högskolepoäng

Outdoor Recreation I, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2017-06-14

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2018

Förkunskaper

Minst godkänt på 7,5 hp av tidigare kurser i Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv - idrottsvetenskapliga programmet, eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- utifrån ett rörelslära- och deltagarperspektiv analysera och genomföra praktiska friluftslivsmoment vintertid.
- diskutera och analysera grundläggande ledarskapsteorier kopplat till friluftsliv.
- tillämpa presentationsteknik vid redovisning i friluftslivsrelaterad verksamhet.

Innehåll

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska vidareutveckla kunskap och förståelse inom området Friluftsliv. Fokus i kursen är att tillämpa, analysera och värdera friluftsliv satt i relation till rörelslära- samt deltagarperspektiv. Kursen behandlar också ledarskapsteorier och presentationsteknik.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, grupparbeten, laborationer och handledning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker individuellt i form av en individuell skriftlig reflektion samt en muntlig presentation och i grupp i form två seminarier, ett gällande rörelslära avseende vintefriluftslivaktiviteter samt ett seminarie gällande situationsanpassat ledarskap.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.
För betyget Väl godkänd på kursen krävs Väl godkänd på den avslutande individuella skriftliga reflektionen.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studerande som genomfört kursen och de studerande som deltar vid nästa kurstillfälle.
Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Brugge, Britta, Glantz, Mats & Sandell, Klas. (Senaste upplagan). *Friluftslivets pedagogik*. Stockholm: Liber, (250 s).

Gjerde, Susann. (Senaste upplagan). *Coaching vad, varför, hur*. Lund: Studentlitteratur, (378 s).

Hedin, Anders. (Senaste upplagan). *Presentationsteknik En bok i framgång*. Lund: Studentlitteratur, (76 s).

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 100 s.