



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV201 Människans anatomi, 7,5 högskolepoäng

1IV201 Human Anatomy, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2017-01-11

Senast reviderad 2017-01-11 av Fakulteten för samhällsvetenskap.

Standardformuleringar inlagda.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- Redogöra för rörelseapparatens grundläggande anatomi
- Redogöra för skelettmuskelns grundläggande anatomiska struktur och funktion
- Förklara hur rörelseapparatens anatomiska strukturer fungerar vid olika typer av fysiska aktiviteter
- Redogöra för olika typer av idrottsskador i samband med fysiska aktiviteter samt hur dessa kan behandlas

Innehåll

Kunskapsbegrepp i teori och praktik inom rörelseapparatens grundläggande anatomi analyseras och värderas. Den studerande ges även möjlighet att utveckla färdighet och förmåga att analysera hur rörelseapparatens anatomiska strukturer fungerar vid olika typer av fysiska aktiviteter.

Kursen behandlar följande områden:

- Rörelseapparatens anatomi (skelett, leder, ligament, muskler)
- Skelettmuskelnas grundläggande anatomiska struktur och funktion
- Skelettets uppbyggnad och funktion
- Rörelseplan och rörelseaxlar
- Funktionell anatomi
- Skadeprevention

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, laborationer och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras i form av en skriftlig salstentamen samt tre laborationer med tillhörande skriftliga inlämningsuppgifter.

Den skriftliga salstentamen bedöms med betyget Underkänd, Godkänd och Väl Godkänd. De tre laborationerna med tillhörande skriftliga inlämningsuppgifter bedöms med Underkänd och Godkänd.

För få betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda. För Väl Godkänd på kursen krävs betyget Väl Godkänd på skriftlig salstentamen samt betyg Godkänd på övriga examinationer.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: Kursen överlappar IIV101 Idrottsvetenskap - fysisk aktivitet, hälsa, friluftsliv I med 7,5 hp. Delkurs 4 Människans grundläggande anatomi och fysiologi.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Behnke, Robert S. & Glad, Anette. (Senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Sockholm: SISU Idrottsböcker AB, (320 s).

Wirhed, Rolf. (Senaste upplagan). *Anatomi med rörelselära och styrketräning*. Uppsala: Harpoon Publications AB, (150 s).

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer ca 200 s.