



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV200 Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv, 7,5 högskolepoäng

1IV200 Physical activity, health and recreation, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2017-01-11

Senast reviderad 2021-01-29 av Fakulteten för samhällsvetenskap.

Standarformuleringar inlagda.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för definitioner av begreppen fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv
- redogöra för fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv ur ett historiskt perspektiv
- omsätta samband mellan fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv i praktisk handling
- praktisera vetenskapligt skrivande enligt vedertagna normer

Innehåll

Kursen utreder olika samband mellan de tre delarna fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv genom praktiska (laborationer och exkursioner) och teoretiska (föreläsningar och seminarier) moment.

- Definitioner och begrepp inom fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv
- Historiska perspektiv på fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv
- Samband mellan fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv i praktiken

- Vetenskapligt skrivande

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, och laborationer/exkursioner.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom tre individuella skriftliga rapporter samt en salstentamen.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda. Den skriftliga salstentamen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd, övriga examinationsuppgifter bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs betyget Väl godkänd på den skriftliga salstentamen samt Godkänd på övriga examinationsuppgifter.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: Kursen överlappar IIV101 Idrottsvetenskap - fysisk aktivitet, hälsa, friluftsliv I med 7,5 hp. Delkurs 1 Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet - Idrottsvetenskapligt program.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Bouchard, Claude, Blair, Steven N. & Haskell, William. (Senaste upplagan). *Physical Activity and Health*. Champaign IL: Human Kinetics, (441 s).

Fredman, Peter. (Senaste upplagan). *Friluftslivets ekonomiska värden*. Östersund: Friluftsliv i förändring, (89 s). Tillhandahålls av institutionen.

Naturvårdsverket. (Senaste upplagan). *Naturen som kraftkälla - om hur och varför naturen påverkar hälsan*, (28 s). Tillgänglig på Internet.

Sandell, Klas. (Senaste upplagan). *Friluftslivets värden*. Stockholm: FRISAM, (62 s). Tillgänglig på Internet.

Sundin, Jan, Hogstedt, Christer; Lindberg, Jakob & Moberg, Henrik. (red). (Senaste upplagan). *Svenska folkets hälsa i historiskt perspektiv*. Stockholm: Statens Folkhälsoinstitut, (487 s). Tillgänglig på Internet.

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer motsvarande 200 sidor.