



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV020 Friluftsliv i det svenska landskapet, 7,5 högskolepoäng

Outdoor Leisure and Sport the Swedish landscape, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2014-12-10

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2015

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- ur ett tvärvetenskapligt perspektiv redogöra för och analysera naturens möjligheter till fysisk aktivitet, utomhussporter och friluftsliv.
- kritiskt granska olika friluftslivsaktivitetens inverkan på naturen och hur dessa kan undvikas
- hantera säkerhet i samband med friluftsliv och utomhussport
- tillämpa olika friluftstekniker i samband med exkursioner och utomhussport
- analysera och reflektera över hur det ökade intresset för naturen som arena för friluftsliv och utomhussporter kan anpassas till en hållbar användning av naturresurser

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Ämnesintegrering t ex svensk natur, idrott och kultur.
- Olika utomhussporter
- Ansvar och säkerhetsrutiner i samband med friluftsliv
- Upplevelsebaserat lärande
- Personlig färdighetsutveckling
- Allemansrätten

Undervisningsformer

Undervisningen består av praktiska moment, föreläsningar, diskussioner, seminarier, deltagarledda projektarbeten och fältstudier. Kursen ges på helfart.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom skriftliga paper, muntliga presentationer utifrån en analys av tillämpnings- och säkerhetsfrågor.

För betyget Godkänd krävs att förväntade studieresultat är uppfyllda.

För studerande som ej blivit godkänd vid ordinarie provtillfälle anordnas förnyad provning i nära anslutning till ordinarie prov.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras av institutionen. Resultatet återkopplas till de studerande som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för de studerande nästa gång kursen ges.

Övrigt

Studenten informeras om kursens betygskriterier senast i samband med kursstart.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Litteratur väljs i samråd med kursansvarig och undervisande lärare