



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV012 Friluftsliv och äventyrsidrott - vinter, 7,5 högskolepoäng

Outdoor Education and Adventure Sports - Winter, 7.5 credits

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2010-03-15

Senast reviderad 2014-10-27 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Innehåll och litteraturlistan reviderat.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2015

Förkunskaper

INGET VÄRDE ANGIVET

Mål

Efter avslutad kurs skall den studerande kunna:

- Reflektera över upplevelsens betydelse för lärande inom området vinterfriluftsliv.
- Redogöra för människans fysiologiska förmåga under skiftande klimat/väderförhållanden.
- Använda olika naturmiljöer som arena för olika friluftspraktiker.
- Analysera och värdera människans plats i naturen.
- Reflektera över teorier om gruppdynamiska processer
- Redogöra för växt- och djurlivets olika strategier under vintertid .
- Utifrån olika teoretiska perspektiv analysera egna och andras erfarenheter och upplevelser under färd och praktisk verksamhet

Innehåll

- Friluftsteknik vintertid
- Praktiskt problemorienterat vinterfriluftsliv
- Friluftsliv ur ett tvärvetenskapligt kunskapsteoretiskt perspektiv
- Vinterbiologi, humanfysiologi samt terräng- och snökunskap
- Teorier om upplevelsebaserat lärande och gruppdynamik

Undervisningsformer

Undervisningen består av praktiska moment, föreläsningar, diskussioner, seminarier och fältstudier. Kursen ges på bakfart fördelade på 2-3 veckostillfällen och ett

anstående. Kursen ges på halvår fördelat på 2-3 veckorsintervaller och ett avslutande tillfälle, på snösäker ort, som sträcker sig över en längre sammanhängande tidsperiod.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination görs genom fortlöpande bedömning där stor vikt läggs vid hemtentamen och fördjupningsuppgifter.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppfylla.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid).

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras av institutionen. Resultatet återkopplas till de studerande som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för de studerande nästa gång kursen ges.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Barrick, Murray R. & Mount, Michael K. (2005). *Yes, Personality matters*. Iowa: University of Iowa, (15 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Boverket, Rapport (2007). *Landskapets upplevelsevärden*. Stockholm: Boverket, (70 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Danielsson, Tom (2004). *Upplevelsebaserat lärande*. Magisteruppsats. Linköping: Linköpings Universitet, (64 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Lindholm, Mikael (Red.) (2001). *Pedagogiska Grunder*. Stockholm: Försvarsmakten, (496 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Rosén, Olle (Red.) (1997). *Vintersoldat*. Stockholm: Försvarsmakten, (135 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Sandell, Klas (2004). *Friluftslivets värden*. Stockholm: FRISAM, (62 s). PDF, tillgänglig på Internet.

Vetenskapliga artiklar samt kompendiematerial

Referenslitteratur

Furumark, S-G. (1997). *Upplevelsebaserat lärande – Äventyrsmetodik*. Luleå: Luleå tekniska universitet.

Maltén, A. (1992). *Grupputveckling*. Lund: Studentlitteratur.