



Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1ID10U Idrott och hälsa för lärare i åk 7-9, I. Ingår i lärarlyftet, 15
högskolepoäng

Physical and health education for lower secondary school teachers, I,
15 credits

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för pedagogik, psykologi och
idrottsvetenskap 2012-09-10

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2013

Förkunskaper

Lärare som har en behörighetsgivande lärarexamen och undervisar i ämnet idrott och
hälsa i åk 7-9 utan att vara behörig i ämnet

Mål

Delkurs 1 Olika perspektiv på ämnet idrott och hälsa, 7,5hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- identifiera och diskutera barns livsvillkor i relation till genus, klass, etnicitet och funktionsnedsättning samt reflektera och analysera dess betydelse för lärande i idrott och hälsa.
- beskriva och reflektera över barn och ungdomars fysiska, psykiska, motoriska och sociala utveckling i relation till rörelse, lek, idrott och hälsa
- redogöra för och reflektera över skolämnet idrott och hälsas kunskapsområden
- redogöra för grundläggande teorier och centrala begrepp med relevans för idrotts- och hälsoområdet

Delkurs 2 Kropp, rörelse och idrott i dagens samhälle, 7,5hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- diskutera och problematisera kropp, rörelse och hälsa utifrån olika teoretiska perspektiv
- utöva, analysera och kritisk granska olika former av rörelse, rörelsekvaliteter, idrott och fysisk aktivitet i olika sammanhang

idrott och fysisk aktivitet i skiftande kontext

- beskriva och reflektera över barn och ungdomars fysiska, psykiska, motoriska och sociala utveckling
- gestalta och reflektera över kroppsligt görande och kunnande

Innehåll

Det övergripande syftet med kursen är att studenten ska få kunskap om olika teoretiska perspektiv och insikt i idrott och hälsas ämnestillhörighet. Kursen belyser centrala kunskapsområden som kropp, rörelse, idrott och hälsa utifrån både ett naturvetenskapligt och humanistisksamhällsvetenskapligt perspektiv. Teorier och begrepp av betydelse för ämnets kunskapsbas presenteras och problematiseras. Under kursen introduceras de studerande i en praktisk rörelsebas, som analyseras utifrån olika teoretiska perspektiv.

Delkurs 1 Olika perspektiv på ämnet idrott och hälsa 7,5 högskolepoäng

- skolämnet idrott och hälsas villkor i relation till olika påverkansfaktorer i samhället
- barn och ungdomars livsvillkor i relation till demokrati, klass, genus, etnicitet och funktionsnedsättning
- barn och ungdomars fysiska, psykiska, motoriska och sociala utveckling i relation till rörelse, lek, idrott och fysisk aktivitet
- begreppen kropp, rörelse och hälsa utifrån naturvetenskapliga och humanistisksamhällsvetenskapliga perspektiv

Delkurs 2 Kropp, rörelse och idrott i dagens samhälle 7,5 högskolepoäng

- aktuell idrottsdidaktisk forskning
- relationen mellan skolämnet idrott och hälsa och ungdomars olika kulturyttringar
- betydelsen av undervisningens utformning för inkludering/exkludering
- olika rörelsekulturer och dess påverkan på kropp och hälsa

Undervisningsformer

Kursen Idrott och hälsa i förändring bedrivs på distans för att i största möjligaste mån underlätta för studier i kombination med arbete.

Undervisningen består av dels fysiska träffar med praktiska övningar och seminarier (4 campusträffar/termin), dels av föreläsningar och kommunikation via web-plattform. Det förekommer dessutom uppgifter i anslutning till den egna arbetsplatsen.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker genom skriftliga tentamen, skriftliga paper, aktivt deltagande i seminarier samt genom praktiska redovisningar i olika former.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en kursvärdering som sammanställs skriftligt och återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges. Sammanställningen redovisas för aktuella institutionsorgan, samt arkiveras av kursansvarig institution.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilda studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Litteraturförteckning Delkurs 1 - Olika perspektiv på ämnet idrott och hälsa 7,5 hp

Obligatorisk litteratur

Bie, Kristin (2009). *Reflektionshandboken*. Lund: Gleerups, (96 s). ISBN: 0780110666357

Engström, LarsMagnus (2010). *Smak för motion. Fysisk aktivitet som livsstil och social markör*. Stockholm: Stockholms universitetets förlag, (150 s). ISBN: 9789176566671

Larsson, Håkan & Redelius, Karin (red) (2004). *Mellan nytta och nöje – Bilder av ämnet idrott och hälsa*. Stockholm: Idrottshögskolan, (150 s) valda delar. ISSN:16522869

Larsson, Lena (2009). *Idrott – och helst lite mer idrott. Idrottsläroverstudenters möte med utbildningen*. Diss. Stockholm: Stockholms universitet, (25 s). Tillgänglig på Internet: www.su.divaportal.org/smash/record.jsf?pid=diva2:234649

Quennerstedt, Mikael (2006). *Att lära sig hälsa*. Diss. Örebro: Örebro universitet, (75 s). Tillgänglig på Internet: www.divaportal.org/smash/record.jsf?searchId=2&pid=diva2:13683

Skolinspektionen (2010). *Mycket idrott och lite hälsa. Skolinspektionens rapport från den flygande tillsynen i idrott och hälsa*. Dnr: 2010:2037 (14 s). Tillgänglig på Internet: www.skolinspektionen.se/sv/Tillsyngranskning/Flygandetillsyn/Idrottochhalsa/

Skolverket (2010). *På pojkarernas planhalva? Ämnet idrott och hälsa ur ett jämställdhets och likvärdighetsperspektiv*. (90 s) Tillgänglig på Internet: www.skolverket.se/2.3894/publicerat/2.5006?_xurl_=http%3A%2F%2Fwww4.skolverket.se%3A8080%2Fwtpub%2Fws%2Fskolbok%2Fwpubext%2Ftrycksak%2FRecord%3Fk%3D2479

Willmore, Jack, Costill, David & Kenney, W.Larry (2008). *Physiology of Sport and Exercise*. Human Kinetics, (200 s) valda delar. ISBN:9780736055833

Wirhed, Rolf (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning*. Uppsala: Harpoon Publications AB, (50 s) valda delar. ISBN:9789197078115

Aktuella styrdokument och kommentarmaterial för ämnet idrott och hälsa i grundskolan. Tillgängliga på Internet: www.skolverket.se/publikationer

Vetenskapliga artiklar och kompendier tillkommer.

Litteraturförteckning Delkurs 2 - Kropp, rörelse och idrott i dagens samhälle 7,5 hp

Obligatorisk litteratur

Andkjaer, Sören (2010). *På jakt efter kroppen i friluftslivet: Stilhet og stemninger eller eventyr og sensationer?* (13 s). Tillgänglig på Internet: www.idrottsforum.org/articles/andkjaer/andkjaer100606.html

Bremberg, Sven (2004). *Elevhälsa – teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur, (100 s) valda delar. ISBN: 9789144042534

Lango Jagtoien, Greta, Hansen, Kolbjørn & Annerstedt, Claes (2002). *Motorik lek och Lärande*. Göteborg: Multicare Förlag Gyldendal undervisning, (100 s) valda delar. ISBN:9197139882

Kirk, David (2002). "The Social Construction of the Body in Physical Education and Sport". i *The Sociology of Sport and Physical Education*, Anthony Laker (red) London: Routledge, (10 s).

Larsson, Håkan & Fagrell Birgitta (2010). *Föreställningar om kroppen – kropp och kroppslighet i pedagogisk praktik och teori*. Stockholm: Liber, (150 s), valda delar.

Ravn, Susanne (red) (2005). *"Laban". Med kroppen som materiale – om dans i praksis*. Odense: Syddansk Universitetsforlag, (23 s). ISBN: 8778386403

Ronglan, Lars Tore, Halling, Anders & Teng, Gunnar (2009). *Ballspill over grenser – skandinaviske tilnærminger till læring og utvikling* Oslo: Akilles, (203 s). ISBN:139788272862212

Rønholt, Helle & Peitersen, Birger (red) (2008). *Idrætsundervisning: En grundbog i idrætsdidaktik. /7 København: Museum Tusulanum, (100 s) valda delar. ISBN: 9789147084371*

Steinsholt, Kjetil & Pedersen Gurholt Kirsti (2010). *Aktive liv. Idrettspedagogiske perspektiver på kropp, bevegelse och dannelse. Oslo: Tapir akademisk forlag, (60 s) valda delar. ISBN: 9788251926201*

SwartlingWiderström, Katarina (2005). *Kroppen i grundskolans styrdokument//*. (14 s) Tillgänglig på Internet: www.idrottsforum.org/

Vetenskapliga artiklar och kompendier tillkommer.