



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1ID006 Internationellt friluftsliv / Äventyrsidrott, 7,5 högskolepoäng

International outdoor education / Adventure sports, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2009-06-11

Senast reviderad 2013-12-12 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Mål och litteraturlisan reviderade.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2014

Förkunskaper

INGET VÄRDE ANGIVET

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- ur ett tvärvetenskapligt perspektiv redogöra för och analysera naturens möjligheter till fysisk aktivitet, äventyrssporter och friluftsliv.
- kritiskt granska olika friluftslivsaktiviteters påverkan på omgivningen och hur dessa kan undvikas
- hantera säkerhet i samband med friluftsliv och äventyrsidrott
- tillämpa olika friluftstekniker i samband med exkursioner och äventyrsidrott
- analysera och reflektera över hur det ökade intresset för naturen som arena för äventyrssporter kan anpassas till en hållbar användning av naturresurser

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Ämnesintegrering t ex flora/fauna, geologi, idrott och kultur.
- Olika äventyrsidrotter
- Ansvar och säkerhetsrutiner i samband med friluftsliv
- Upplevelsebaserat lärande
- Personlig färdighetsutveckling i friluftsteknik
- Allemansrätten

Undervisningsformer

Undervisningen består av praktiska moment, föreläsningar, diskussioner, seminarier, deltagarleddaprojektarbeten och fältstudier. Kursen ges på halvfart veckoslut och helger. En vecka av kursen förläggs utomlands och utgör under denna tid, heltidsstudier.

Obligatoriska moment framgår av studiehandledningen.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Examination sker genom fortlöpande bedömning där stor vikt läggs vid personlig färdighet och aktivt deltagande. Fördjupningsuppgifter.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppfyllda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor (inom ramen för ordinarie terminstider).

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Arnegård, J. (2006). *Experiences and Learning in adventure Sport and school*. Stockholm: Stockholms Universitet, (23 s).

Barrick & Mount, (2005). *Yes, Personality matters*. Iowa: University of Iowa, (15 s).

Engelsk litteratur väljs i samråd med kursansvarig

Vetenskapliga artiklar samt kompendiematerial

Referenslitteratur

Danielsson, T. (2004). *Upplevelsebaserat lärande*. Magisteruppsats: Linköpings Universitet, (64 s).

Sandell, K. (2000). *Friluftslivshistoria – från härdande friluftsliv till ekoturism och miljöpedagogik*. Stockholm: Carlssons bokförlag, (285 s).