



## Kursplan

Ekonomihögskolan  
Institutionen för management

1HM502 Health and Sustainability Management, 15 högskolepoäng  
Health and Sustainability Management, 15 credits

### Huvudområde

Företagsekonomi

### Ämnesgrupp

Övrigt inom ekonomi och administration

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd 2021-06-30.

Reviderad 2026-01-26. Provuvsättning, examination och standardtexter.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2026.

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

Kunskap och förståelse:

- definiera hälsobegrepp och olika synsätt på hälsa
- definiera och problematisera hälsans bestämningsfaktorer och friskfaktorer
- definiera salutogent ledarskap
- redogöra för socioekonomins påverkan på hälsa och livsstil
- beskriva köns- och genusskillnader i hälsa

- redogöra för agenda 2030s globala mål i relation till arbetsplatser
- redogöra för och problematisera hållbarhetsredovisning

Färdighet och förmåga:

- motivera och argumentera för ett salutogent ledarskap
- problematisera och utveckla hållbart strategiskt hälsoarbete i relation till agenda 2030
- redogöra för centrala hälsopromotiva teorier och sambandet mellan teorier och hälsopromotiv praktik

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- värdera Systematiskt Arbetsmiljöarbete (SAM)
- värdera och redogöra för problem och möjligheter med strategiskt hälsoarbete som en del av den övergripande verksamhetsplaneringen

## Innehåll

Kursen behandlar följande områden och begrepp:

- teori och praktik inom hälsofrämjande och hållbarhet
- grundläggande kunskap om systematiskt arbetsmiljöarbete
- arbetsmiljö ur ett strategiskt HRM perspektiv
- hälsopromotiva teorier
- agenda 2030
- salutogent ledarskap och verksamhetsutveckling

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och projektuppgifter i grupp.

## Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E eller F.

Kursen examineras genom två individuella skriftliga examinationer (5 hp vardera) och en skriftlig och muntlig gruppexamination (5 hp). Cirka 60 % av examinationen är individuell. Ett aktivt deltagande i obligatoriska seminarier och workshops förutsätts för godkänt resultat. Icke-närvaro vid obligatoriska moment examineras genom skriftliga kompensationsuppgifter.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

1HM500 och 1HM501 med 15 hp vardera.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Frostensson, M. *Hållbarhetsredovisning – grunder, praktik och funktion*. Stockholm: Liber. Senaste upplaga. Cirka 125 sidor.

Marmot, M. *Statussyndromet*. Stockholm: Natur och kultur. Senaste upplaga. Cirka 400 sidor.

Patel, R. & Davidsson, B. *Forskningsmetodikens grunder*. Lund: Studentlitteratur. Senaste upplaga. Cirka 150 sidor.

Sandmark, H (red). *Ett Hälsofrämjande Arbetsliv – Utmaningar och möjligheter*. Lund Studentlitteratur. Senast upplaga. Cirka 220 sidor.

Hansson, Bob (2024). *Snällast vinner: hur du höjer dig själv och andra : en bok om mänsklighetens mäktigaste kraft*. [Stockholm]: The Book Affair. ISBN: 9789189740662

### Övriga läromedel

Agenda 2030 och Sverige: Världens utmaning – världens möjlighet SOU 2019:13.

Artikelmaterial tillkommer, se webbstudieplatsen.