



Kursplan

Ekonomihögskolan
Institutionen för management

1FE94U Hälsofrämjande ledarskap, 7,5 högskolepoäng
Health Promotive Leadership, 7.5 credits

Huvudområde

Företagsekonomi

Ämnesgrupp

Företagsekonomi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2024-04-08.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2024.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas deltagaren kunna:

- redogöra för och problematisera ledarskapets inverkan på personalens hälsa
- genomföra, leda och kritiskt granska hälsofrämjande arbete i organisationer
- analysera olika arbetssituationer med avseende på risker för ohälsa och möjligheter till hälsofrämjande insatser avseende såväl mentala som fysiska och sociala aspekter
- kritiskt diskutera samband mellan hälsa, välbefinnande, ledarskap och kvalitet

Innehåll

Kursen innehåller:

- det salutogena ledarskapet
- fysiologiska och ergonomiska förutsättningar för arbetsmiljöarbete
- levnadsvanornas inverkan på ledarskap och medarbetarskap
- kopplingen mellan hälsa och kvalitetsutveckling i organisationer
- förebyggande och hantering av arbetsrelaterad stress
- nervsystemets betydelse för ledarutveckling och organisatoriskt lärande

Undervisningsformer

Undervisningen sker med hjälp av en webbstudieplats och består av föreläsningar, seminarier och projektarbete. Kursen förutsätter tillgång till dator med internetuppkoppling och webbkamera.

Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E eller F.

Kursen examineras genom en individuell hemtentamen 2,5 hp och ett projektarbete 5 hp, som kan göras individuellt eller i grupp och som examineras avseende innehåll och genomförande genom en skriftlig rapport och en muntlig presentation.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att deltagarens prestationer bedömts som underkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall deltagare med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
1FE943 med 7,5 hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hanson, A. *Salutogent ledarskap för hälsosam framgång*. Salutogent ledarskap i Sverige AB. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Lagrosen, S. & Lagrosen, Y. *Hälsa och kvalitet i arbetslivet – mentala, fysiska och sociala aspekter*. Studentlitteratur. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Vetenskapliga artiklar. Cirka 100 sidor.