



Kursplan

Ekonomihögskolan

Institutionen för management

1FE943 Hälsöfrämjande ledarskap, 7,5 högskolepoäng

1FE943 Health Promotive Leadership, 7.5 credits

Huvudområde

Företagsekonomi

Ämnesgrupp

Företagsekonomi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2020-06-24

Senast reviderad 2022-12-05 av Ekonomihögskolan. Ändrad institutionstillhörighet.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2023

Förkunskaper

Grundläggande behörighet + Engelska 6.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- redogöra för och problematisera ledarskapets inverkan på personalens hälsa
- genomföra, leda och kritiskt granska hälsofrämjande arbete i organisationer
- analysera olika arbetssituationer med avseende på risker för ohälsa och möjligheter till hälsofrämjande insatser avseende såväl mentala som fysiska och sociala aspekter
- kritiskt diskutera samband mellan hälsa, välbefinnande, ledarskap och kvalitet

Innehåll

Kursen innehåller:

- det salutogena ledarskapet
- fysiologiska och ergonomiska förutsättningar för arbetsmiljöarbete
- levnadsvanornas inverkan på ledarskap och medarbetarskap
- kopplingen mellan hälsa och kvalitetsutveckling i organisationer

- förebyggande och hantering av arbetsrelaterad stress
- nervsystemets betydelse för ledarutveckling och organisatoriskt lärande

Undervisningsformer

Undervisningen sker på distans med hjälp av en webbstudieplats och består av självstudier efter kursansvarigs instruktion. Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och projektarbete. Kursen förutsätter tillgång till dator och internet. Inga obligatoriska sammankomster på campus ingår.

Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Kursen examineras genom en enskild hemtentamen (2,5 hp) och ett projektarbete i vilket innehåll, genomförande, skriftlig rapport och muntlig presentation examineras (5 hp).

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända. Betygskriterier för A-F-skalan kommuniceras skriftligt till studenten senast i samband med kursstart, liksom hur sammanvägning och viktning av betyg på enskilda examinerande moment till slutligt kursbetyg sker. Grunden för betyg avgörs av studentens målpuppfyllelse.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet. Examinator kan undantagsvis bestämma att en student som ligger nära gränsen för godkänt betyg får utföra kompletterande uppgifter för att nå upp till betyget godkänd.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Övrigt

I de fall undervisningsspråket i kursen är engelska kommer även examinationer ges på engelska.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hanson, A. *Salutogent ledarskap för hälsosam framgång*. Salutogent ledarskap i Sverige AB. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Lagrosen, S. & Lagrosen, Y. *Hälsa och kvalitet i arbetslivet – mentala, fysiska och sociala aspekter*. Studentlitteratur. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Vetenskapliga artiklar. Cirka 100 sidor.