



Kursplan

Ekonomihögskolan
Institutionen för management

1FE943 Hälsöfrämjande ledarskap, 7,5 högskolepoäng
Health Promotive Leadership, 7.5 credits

Huvudområde

Företagsekonomi

Ämnesgrupp

Företagsekonomi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2020-06-24.

Reviderad 2025-02-10. Förkunskapskrav, examination och standardtexter.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2025.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- redogöra för och problematisera ledarskapets inverkan på personalens hälsa
- genomföra, leda och kritiskt granska hälsofrämjande arbete i organisationer
- analysera olika arbetssituationer med avseende på risker för ohälsa och möjligheter till hälsofrämjande insatser avseende såväl mentala som fysiska och sociala aspekter
- kritiskt diskutera samband mellan hälsa, välbefinnande, ledarskap och kvalitet

Innehåll

Kursen innehåller:

- det salutogena ledarskapet
- fysiologiska och ergonomiska förutsättningar för arbetsmiljöarbete
- levnadsvanornas inverkan på ledarskap och medarbetarskap
- kopplingen mellan hälsa och kvalitetsutveckling i organisationer
- förebyggande och hantering av arbetsrelaterad stress
- nervsystemets betydelse för ledarutveckling och organisatoriskt lärande

Undervisningsformer

Undervisningen sker på distans med hjälp av en webbstudieplats och består av självstudier efter kursansvarigs instruktion. Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och projektarbete. Kursen förutsätter tillgång till dator med internetuppkoppling och webbkamera. Inga obligatoriska sammankomster på campus ingår.

Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E eller F.

Kursen examineras genom en individuell skriftlig examination som presenteras muntligt 2,5 hp och ett projektarbete som sker individuellt eller i grupp i vilket innehåll, genomförande, skriftlig rapport och muntlig presentation examineras 5 hp.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Övrigt

I de fall undervisningsspråket i kursen är engelska kommer även examinationer genomföras på engelska.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hanson, A. *Salutogent ledarskap för hälsosam framgång*. Salutogent ledarskap i Sverige AB. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Lagrosen, S. & Lagrosen, Y. *Hälsa och kvalitet i arbetslivet – mentala, fysiska och*

sociala aspekter. Studentlitteratur. Senaste upplaga. Cirka 240 sidor.

Vetenskapliga artiklar. Cirka 100 sidor.