



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för kemi och biomedicin

1BL005 Folkhälsonutrition, 7,5 högskolepoäng

Public Health Nutrition, 7.5 credits

### Huvudområde

Biomedicinsk vetenskap

### Ämnesgrupp

Medicin

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2009-05-28

Senast reviderad 2016-02-02 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, undervisningsformer, examination, kursvärdering och litteratur.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2016

### Förkunskaper

Biomedicin/biomedicinsk vetenskap 30 hp samt Nutrition 7,5 hp, eller motsvarande.

### Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

#### *Delkurs 1; Grundläggande begrepp 4,5 hp*

- redogöra för hälsobegreppet utifrån olika perspektiv, samt för vedertagna bestämningsfaktorer för hälsa-ohälsa;
- översiktligt redogöra för folkhälsoläget i nationellt och globalt perspektiv;
- översiktligt redogöra för hur folkhälsoarbete kan bedrivas i praktisk verksamhet;
- redogöra för ansvarsorgan som är involverade i folkhälsoarbete internationellt och nationellt;
- översiktligt redogöra för människans kostvanor i ett historiskt, kulturellt, nationellt och internationellt perspektiv;
- redogöra för samband mellan livsstil, kost och hälsa samt
- redogöra för grundläggande begrepp avseende studiedesign, grundläggande statistik.

#### *Delkurs 2; Folkhälsonutritionsundersökningar, 3 hp*

- använda och på ett grundläggande plan värdera studiedesign av kliniska och epidemiologiska studier;
- redogöra för principer av studier avseende sambanden mellan livsstil, kost och hälsa;
- redogöra för kostens betydelse för folkhälsosjukdomar såsom Diabetes Mellitus Typ 2,

- hjärtkärlsjukdomar, benskörhet, tarmsjukdomar, över- och undervikt m.m;  
- översiktligt redogöra för deras utbredning och strategier för minskning av de samma samt  
- uppvisa en fördjupad förmåga att värdera påståenden i vetenskapliga rapporter.

## Innehåll

### *Delkurs 1: Grundläggande begrepp, 4,5 hp*

Hälsobegreppet. Olika perspektiv på och bestämningsfaktorer för hälsa - ohälsa. Folkhälsa i nationellt och globalt perspektiv. Människans kostvanor i ett historiskt, kulturellt och internationellt perspektiv. Folkhälsoarbete i praktisk verksamhet. Ansvarsorgan involverade i folkhälsoarbete internationellt och nationellt. Grundläggande statistik. Enkätmetodik. Randomisering. Metoder för undersökning av levnads-/kostvanor.

### *Delkurs 2: Folkhälsoundersökningar 3 hp*

Principer för studier av sambanden mellan livsstilsfaktorer, med fokus på kost, och hälsa. Värdering av vetenskapliga studier.

## Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, gruppövningar, projektarbete och seminarier. Närvaro vid seminarier är obligatoriskt.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Delkurs 1 examineras via skriftliga tentamen och bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. En första omtentamen erbjuds inom sex terminsveckor.

Delkurs 2 examineras projektarbetet i seminarieform, muntligt och skriftligt, under kursens sista vecka och bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens betyg sätts genom att delkursernas betyg vägs samman i proportion till deras omfattning.

Bedömningskriterier för betyget godkänd framgår av Mål (se ovan).

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

#### *Delkurs 1*

Abrahamsson, L m fl. *Näringslära för Högskolan*. Liber, Stockholm. Senaste upplagan

Dietist Net, datorprogram för kostberäkningar. Kost & Näringsdata ([www.kostdata.se](http://www.kostdata.se)). Tillgängliggörs kostnadsfritt genom kursledningen.

Medin, J. & Alexandersson, K. *Begreppen Hälsa och Hälsofrämjande - en litteraturstudie*. Studentlitteratur, Lund. Senaste upplagan

Svanström, L. *En introduktion till folkhälsovetenskapen*. Studentlitteratur, Lund. Senaste upplagan

#### *Delkurs 2*

## Vetenskapliga artiklar

### **Referenslitteratur**

Becker, W. & Pearson, M. Riksmaten 1997-1998. SLV. 197 sidor. Tillgänglig på Internet via [www.slv.se](http://www.slv.se)

Blücher, A, red. *Functional Foods - Nutrition, medicin och livsmedelsvetenskap*. Studentlitteratur, Lund. Senaste upplagan.

Ewles, L. & Sinnet, I. *Hälsöarbete - en praktisk vägledning*. Studentlitteratur, Lund. Senaste upplagan

Folkhälsainstitutet. Folkhälsopolitisk rapport, senaste upplagan. Tillgänglig on-line på: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

Hansson, A. *Hälsopromotion i arbetslivet*. Studentlitteratur, Lund. Senaste upplagan