



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för naturvetenskap och teknik
Institutionen för naturvetenskap

1BL005 Folkhälsonutrition, 7,5 högskolepoäng
Public Health Nutrition, 7.5 credits

Huvudområde

Biomedicinsk vetenskap

Ämnesgrupp

Medicin

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-05-28

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

Förkunskaper

Biomedicin/biomedicinsk vetenskap 30 hp samt Nutrition 7,5 hp, eller motsvarande.

Förväntade studieresultat

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

Delkurs 1; Grundläggande begrepp 4,5 hp

- redogöra för hälsobegreppet utifrån olika perspektiv, samt för vedertagna bestämningsfaktorer för hälsa-ohälsa;
- översiktligt redogöra för folkhälsoläget i nationellt och globalt perspektiv;
- översiktligt redogöra för hur folkhälsoarbete kan bedrivas i praktisk verksamhet;
- redogöra för ansvarsorgan som är involverade i folkhälsoarbete internationellt och nationellt samt
- översiktligt redogöra för människans kostvanor i ett historiskt, kulturellt, nationellt och internationellt perspektiv.

Delkurs 2; Folkhälsonutritionsundersökningar, 3 hp

- använda och på ett grundläggande plan värdera enkätmetodik, randomisering, blindtest, samt grundläggande statistik;
- redogöra för principer för studier av sambanden mellan livsstil, kost och hälsa;
- redogöra för metoder för undersökning av levnads-/kostvanor;
- redogöra för kostens betydelse för folkhälsosjukdomar såsom Diabetes Mellitus, hjärt-kärlsjukdomar, benskörhet, tarmsjukdomar, över- och undervikt, m m, samt översiktligt

redogöra för deras utbredning och strategier för minskning av de samma samt
- uppvisa en fördjupad förmåga att värdera påståenden i vetenskapliga rapporter.

Innehåll

Delkurs 1: Grundläggande begrepp, 4,5 hp

Hälsobegreppet. Olika perspektiv på och bestämningsfaktorer för hälsa-ohälsa. Folkhälsa i nationellt och globalt perspektiv. Människans kostvanor i ett historiskt, kulturellt och internationellt perspektiv. Folkhälsoarbete i praktisk verksamhet. Ansvarsorgan involverade i folkhälsoarbete internationellt och nationellt.

Delkurs 2: Folkhälsoundersökningar 3 hp

Grundläggande statistik. Enkätmetodik. Randomisering. Principer för studier av sambanden mellan livsstilsfaktorer, med fokus på kost, och hälsa. Metoder för undersökning av levnads-/kostvanor. Värdering av vetenskapliga studier.

Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, gruppövningar, projektarbete och seminarier. Närvaro vid gruppövningar och seminarier är obligatoriskt.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Delkurs 1 examineras via skriftliga tentamen under kursens gång. En första omtentamen erbjuds inom sex terminsveckor. Antalet tentamenstillfällen är begränsat till fem.

Delkurs 2 examineras i seminarieform, muntligt och skriftligt, under kursens sista vecka. Bedömningskriterier för betyget godkänd framgår av Förväntade studieresultat (se ovan).

Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs i slutet av kursen. Utvärderingsresultatet sammanställs i en kursrapport, vilken arkiveras hos institutionens administration. Resultatet av utvärderingen och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med programansvarig, och presenteras för studenterna vid nästa kurstillfälle.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Abrahamsson, L m fl (2006) Näringslära för Högskolan. 5:e upplagan, Liber, Stockholm, 461 sidor. ISBN: 9789147053551.

Dietist XP (2008) Datorprogram, Kost & Näringsdata AB, Bromma. Tillhandahålls av institutionen.

Medin, J. & Alexandersson, K. (2001) Begreppen Hälsa och Hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund, 180 sidor. ISBN: 9144015984

Svanström, L. (2002) En introduktion till folkhälsovetenskapen. Studentlitteratur, Lund, 133 sidor. ISBN: 9144023626

Referenslitteratur

Blücher, A, red. 2005. Functional Foods - Nutrition, medicin och livsmedelsvetenskap. Studentlitteratur, Lund, 206 sidor. ISBN: 9144030657.

Ewles, L. & Sinnet, I. 2005. Hälsoarbete - en praktisk vägledning. Studentlitteratur, Lund, 354 sidor. ISBN: 9144035969

Folkhälsoinstitutet. 2005. Folkhälsopolitisk rapport 2005. Tillgänglig on-line på: www.fhi.se

Hansson, A. 2004. Hälsopromotion i arbetslivet. Studentlitteratur, Lund, 296 sidor.

ISBN: 914403492X

Becker, W. & Pearson, M. Riksmaten 1997-1998. SLV. 197 sidor. Tillgänglig på Internet via www.slv.se