



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap  
Institutionen för psykologi

1BK028 Motivation och beteende, 15 högskolepoäng  
Behavior and Motivation, 15 credits

### Huvudområde

Biomedicinsk vetenskap  
Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykologi

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2012-05-10.

Reviderad 2025-06-02. Ändra till skriftlig tentamen och justera under kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2025.

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt 1BK030 Fysiologi med anatomi och histologi för hälsovetare 15 hp, eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- redogöra för olika psykologiska och socialpsykologiska modeller avseende motivation, personlighet, känslor, tänkande och beteende,
- redogöra för begreppen neural plasticitet och nervcellens transmission inom och

mellan celler och dess koppling till psykologiska funktioner som minne, inläring, emotioner, stress och motivation,

- redogöra för hur stress påverkar hjärnan och kognitiva förmågor såsom beslutsfattande, motivation och beteende,
- redogöra för hur skador och neurokemiska händelser i hjärnan är kopplade till beroende och andra beteendeproblem samt hur dessa påverkas och upprätthålls av sociala processer (tex grupptillhörighet, konformitet, livsstilsval, stress) samt
- redogöra för hur emotionella och kognitiva processer ömsesidigt påverkar varandra med hänvisning till existerande psykologiska modeller i relation till livsstilsval och hälsa.

## Innehåll

Kursens innehåll kan delas i följande delmoment:

- hur biologiska, psykologiska och sociala processer samspelar däribland vilken funktion nervsystemets allmänna struktur och dess olika delar har för olika psykologiska processer,
- hur beteenden kan förklaras av biokemiska processer, kognitiva processer och sociala processer,
- hur olika motivationsteorier förklarar beteende och hur stress påverkar hjärnan och kognitiva förmågor samt
- biologiska, psykologiska och sociala processer behandlas under kursens gång och utför förklaringsmodeller avseende motivation och beteende.

## Undervisningsformer

Via lärplattformen distribueras olika typer av material som inspelade föreläsningar, laborationsinstruktioner, inlämningsuppgifter och grupparbeten.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom en individuell laborationsrapport 1 hp (U-G), inlämning av gruppuppgift som redovisas under två seminarier 1 hp (U-G), två individuella inlämningsuppgifter motsvarande 1 hp (U-G) samt tre individuella skriftliga tentamina motsvarande 4 hp vardera (U-VG).

För att få godkänt betyg på kursen måste alla examinationsmoment vara godkända. För att få Väl godkänt på kursen krävs betyget VG på två av tre VG-uppgifter.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

Berg, Lasse (senaste upplagan). *Skymningssång i Kalahari. Hur människan bytte tillvaro*. Sverige: Ordfront förlag. 282 sidor.

Gazzaniga, Michael S., Ivry, Richard B. & Mangun, George R. (senaste upplagan): *Cognitive Neuroscience: The Biology of the Mind*. International Student Edition. London: Norton. Ca 350 sidor. E-version ska ej användas.

Holt, Nigel; Ronald. Bremner; Sutherland, Ed; Vlieg, Michael Passer Michael; Smith, Roland (senaste upplagan). Psychology. *The Science of Mind and behavior*. London: McGrawHill. Ca 250 av 958 sidor. E-version ska ej användas.

Myers, Abell and Sani (senaste upplagan). Social Psychology. European ed. McGrawHill. Ca 520 av 685 sidor. E-version ska ej användas.

Därutöver tillkommer artiklar enligt lärares anvisningar, ca 100 sidor.

### **Referenslitteratur**

Berg, Lasse (senaste upplagan). *Gryning över Kalahari : hur människan blev människa*. Ordfront Förlag. 382 sidor

Cullberg Jonas (senaste upplagan). *En amerikansk epidemi*. Bokförlaget Atlas. Ca 211 sidor

Artiklar ca 211 sidor.