



Utbildningsplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Idrottsvetenskap, masterprogram, 120 högskolepoäng

Sport Science, Master Programme, 120 credits

Nivå

Avancerad nivå

Fastställande av utbildningsplan

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2016-12-05

Utbildningsplanen gäller från och med höstterminen 2017

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet:

- Minst 90 hp i idrottsvetenskap eller motsvarande huvudområde, inklusive ett examensarbete omfattande minst 15 hp.
- Svenska B och Engelska A eller motsvarande.

Programbeskrivning

Som disciplin är idrottsvetenskap mång- eller tvärvetenskapligt till sin karaktär. Kunskapsområdet innefattar studiet av den idrottande/fysiskt aktiva individen, idrottskulturers utveckling i samhället och idrott som ett samlingsbegrepp för elit-, motions- och upplevelseidrott samt friluftsliv och rekreation. Utgångspunkten tas i att idrottsaktiviteter/fysisk aktivitet kan främja hälsa och välbefinnande, prestation och estetisk upplevelse. Programmet avser ge kvalificerad kompetens inom det idrottsvetenskapliga området i såväl akademisk miljö som privat, offentlig och ideell sektor.

Programmet förbereder för studier på forskarnivå samtidigt som det ger den studerande möjligheten att utveckla professionell kompetens för ett kvalificerat arbete inom det idrottsvetenskapliga området, hälso- och friluftsområdet eller inom skolan.

Mål

Examensmål enligt Högskoleförordningen

Kunskap och förståelse

För masterexamen skall den studerande:

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom

vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, och

- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

För masterexamen skall den studerande:

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete
- visa förmåga att såväl i nationella som internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För masterexamen skall den studerande:

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Innehåll och struktur

Utbildningsprogrammet är placerat vid fakulteten för samhällsvetenskap. En programledare har det samlade ansvaret för programmets ledning, organisation och kvalitetssäkring. Därutöver finns ett programråd bestående av programledare, lärar- och studeranderepresentanter, representanter för avnämare, samt prefekt eller en av prefekten utsedd person.

För varje studerande utses utifrån valt profilområde en mentor, som har det övergripande ansvaret för den enskilde studerandes studieupplägg.

Programöversikt

Utbildningen innefattar vissa obligatoriska kurser som avser säkerställa en bred idrottsvetenskaplig kunskapsbas. Den studerande ges därutöver möjligheter att genom valbara kurser och självständiga arbeten fördjupa sig inom vissa professionsinriktade profilområden. Exempel på sådana profilområden är idrottsmedicinsk fördjupning eller idrottslig kultur, ledning och utveckling, vilket kan avse samhällets idrott eller skolans idrott och hälsa. Den studerande kan också välja en akademisk fördjupning, som har en inriktning mot studier på forskarnivå. Den studerande uppmanas att tillgodogöra sig vissa delar av programmet vid andra lärosäten.

För att på bästa sätt ge möjlighet till fördjupning inom ett eget valt profilområde och samtidigt uppfylla examensordningens mål, upprättar den studerande i inledningen av

sina studier tillsammans med en mentor, med god insikt i det aktuella profilmrådet, en individuell uppläggning av studierna (individuell studiegång).

Utbildningen omfattar motsvarande fyra terminers heltidsstudier, och kan sammanfattas enligt följande blockschema. Eftersom studietakten kan variera används inga terminsuppgifter. Undervisningsspråket är normalt svenska, men vissa kurser/moment kan ges på engelska.

Kurser i programmet

Särskilda förkunskapskrav finns för kurser inom programmet. Vilka förkunskapskraven är specificeras i respektive kursplan.

Kurser inom huvudområdet är markerade med *.

Block 1:

(obligatorisk) Idrott mellan tradition och förändring (7,5 hp) A1N*

Kursen, som inleder block 1, syftar till att den studerande skall tillgodogöra sig fördjupade kunskaper om olika traditioner och frågeställningar som beforskas inom det idrottsvetenskapliga fältet. Kursen avser särskilt att visa på den mångfald av olika perspektiv som fältet innefattar.

(obligatorisk) Vetenskaplig teori och metod (7,5 hp) A1N*

Kursen ingår i block 1 och syftar till att den studerande ska utveckla en bred förståelse och översikt över olika metoder som används inom huvudområdet för utbildningen. Kursen innehåll rör olika undersökningsmetoder och forskningstraditioner för kvalitativa och kvantitativa data inklusive grundläggande element som studiedesign, analystekniker samt etiska riktlinjer och grunder för en etikansökan.

Valbar kurs (7,5 hp)

Valbar kurs (7,5 hp)

Block 2:

(obligatorisk) Vetenskapsteori och etik (7,5 hp) A1F

Kursen ingår i block 2 och syftar till att ge den studerande möjlighet att förvärva fördjupade kunskaper i vetenskapsteori och etik, samt utveckla förtrogenhet med vetenskapens olika tanketraditioner i relation till idrottsvetenskap. Kursen syftar också till att den studerande skall utveckla föreståelse för vetenskapliga problem relaterar till olika metodologiska tillvägagångssätt. Etikdelen avser behandla forskningsetiska principer och god forskningssed.

Valbar kurs (7,5 hp)

Självständigt arbete, Idrottsvetenskaplig magisterexamen (15 hp) A1E*

Kursen avslutar block 2 och utgörs av genomförande och rapportering av ett idrottsvetenskapligt självständigt arbete.

alternativt valbara kurser (15 hp)

Block 3:

(obligatorisk) Det idrottsvetenskapliga forskningsfältet – fördjupningskurs (7,5 hp) A1F*

Kursen inleder block 3. Den studerande skall genom kursen fördjupa sina kunskaper

inom huvudområdet för utbildningen. Kursen är knuten till aktuell idrottsvetenskaplig forskning, såväl nationellt som internationellt.

(obligatorisk) Fördjupningskurs inom vetenskaplig metod (7,5 hp) A1N*

Kursen ingår i block 3 och syftar till att den studerande inom en vald metodologisk inriktning ska kunna utveckla och visa en fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen. Kursens innehåll rör forskningsprocessens grundmoment inom analys av kvalitativa eller kvantitativa data, inklusive problemformulering, undersökningsdesign, teoretisk applicering, metodanvändning, analys och etiskt förhållningssätt. Den studerande väljer i samråd med sin mentor lämplig fördjupningskurs.

Valbar kurs (7,5 hp)

Valbar kurs (7,5 hp)

Block 4:

Självständigt arbete (30 hp) Idrottsvetenskaplig masteruppsats (30 hp) A2E*

Kursen ingår i block 4. För masterexamen skall den studerande inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen. Det självständiga arbetet får omfatta mindre än 30 högskolepoäng, dock minst 15 högskolepoäng, om den studerande redan har fullgjort ett självständigt arbete på avancerad nivå om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen eller motsvarande från utländsk utbildning. En minskning av det självständiga arbetets omfattning medför en motsvarande ökning av valbara kurser.

alternativt

Självständigt arbete (15 hp)

Valbara kurser (15 hp)

Under förutsättning att kraven för magisterexamen är uppfyllda, är det möjligt att efter studier omfattande 60 hp avlägga magisterexamen.

Valbara kurser

De valbara kursernas innehåll och tidsmässiga placering anpassas efter de studerandes innehållsliga behov och institutionens pågående forskning. En förteckning över valbara kurser uppdateras därför inför varje nytt läsår. Valbara kurser på avancerad nivå återfinns i kurskatalog, samt på lnu.se.

Samhällsrelevans

Institutionen för idrottsvetenskap bedriver samverkan inom flera relevanta utbildnings- och forskningsområden. Detta gäller såväl med idrottsrörelsen från nationell nivå i form av Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté till distrikts- och föreningsnivå som med sektorer av relevans för hälsoarbete i vid mening. Samverkan med idrottsundervisningen inom skolor och förskolor inom lärarutbildningen är också väl utvecklad. Det finns därför goda möjligheter för verksamma inom fältet att genom studierna inom programmet bidra till den egna verksamhetens utveckling.

Det finns stora möjligheter för de studerande att aktivt delta i samarbeten med de samverkansparter som finns etablerade inom idrottsvetenskapen. Möjliga uppdrag kan vara av olika slag och röra såväl nationell nivå (exempelvis utbildnings- och utvecklingsfrågor gällande både bredd- och elitinriktad verksamhet) som lokal eller regional nivå (exempelvis frågor gällande former för utveckling av goda

utvecklingsmiljöer inom olika idrotter).

Inom ramen för programmet finns också flera möjligheter till kontakt med arbetslivet. Detta gäller inte minst inom ramen för examensarbetet där möjlighet ges att genomföra det i eller i samverkan med en tänkt yrkesverksamhet.

Internationalisering

Inom programmets kursutbud lyfts internationella perspektiv fram i form av pågående forskningsprojekt, i kurslitteratur, samt i form av internationella föreläsare/forskare. För att underlätta internationella utbyten kommer programmet även vara öppet för internationella studerande och delar av programutbudet kommer också att genomföras på engelska. Utöver det arbete som görs inom ramen för programmet kan även någon eller några kurser med fördel läsas vid utländska lärosäten med vilka Linnéuniversitetet har ett samarbete. Detta kan ske såväl första som andra året. Den studerande erbjuds att ta del av det samlade utbud av utbytesavtal med utländska lärosäten som Linnéuniversitetet förfogar över. Utlandsstudier ska planeras i samråd med mentor och programledare.

Perspektiv i utbildningen

Hur de olika perspektiven integreras och examineras i utbildningen framgår av respektive kursplan.

Hållbar utveckling

I programmet berörs begreppet och perspektivet hållbar utveckling utifrån ekologiska, ekonomiska, och sociala perspektiv i flera valbara kurser, såväl som i den introduktionskurs som inleder programmet.

Lika villkor

Frågor rörande mångfald och lika villkor betonas i såväl de gemensamma översiktskurserna som i flera av de valbara kurserna. Bland annat diskuteras konflikter mellan bredd och elitidrott, idrottsliga förutsättningar i relation till stad/landsbygd, utifrån kön, etnicitet, religiositet, funktionshinder, klass med mera. Sammantaget ger således utbildningen de studerande möjlighet att utveckla ett professionellt förhållningssätt utifrån ett rättvise- och jämlikhetsperspektiv.

Breddat kunskapsperspektiv (bildning)

Utbildningen syftar till att de studerande utvecklar ett kritiskt och etiskt förhållningssätt, där det idrottsvetenskapliga området ställs i relation till andra kunskapsområden. Detta kan ske genom kompletterande studier inom andra kunskapsområden, men även genom läsning av skönlitteratur, kritiska diskussioner och samtal i seminarieform.

Entreprenöriellt förhållningssätt

I utbildningen ges tillfällen för den studerande att reflektera över entreprenöriellt förhållningssätt i verksamhetsutveckling. Inom ramen för programmet får den studerande möjlighet att utveckla generella kompetenser som initiativförmåga, ansvarstagande, kommunikation och samarbete. Genom utbildningen förbereds den studerande på att anta ett entreprenöriellt förhållningssätt i verksamhetsutveckling i sin kommande yrkesutövning.

Kvalitetsutveckling

Fakultetsstyrelsen på fakulteten för samhällsvetenskap har det övergripande ansvaret för kvaliteten i utbildningen, och organiserar det systematiska kvalitetsarbetet för

uppföljning av helhet och progression genom programstudierna samt för att utveckla relevansen för avnämare och relationen till aktuell forskning. Vid institutionen för idrottsvetenskap finns ett utbildningsråd som har motsvarande ansvar för kvalitetsarbetet inom de kurser som institutionen svarar för.

För programmet finns en programledare utsedd, som tillsammans med ett programråd bestående av programledare, lärar- och studeranderepresentanter, representanter för avnämare, samt prefekt eller en av prefekten utsedd person, behandlar frågor som rör utbildningens utformning, inriktning och kvalitet. De studerandes synpunkter (samlade via kursvärderingar, summativa programvärderingar och alumniuppföljning bildar underlag för programrådets kvalitetsarbete, för programmets och för enskilda kursers utveckling.

Varje kurs utvärderas av studerande och berörda lärare. Summativa programutvärderingar genomförs vid två tillfällen, en efter magisterexamen och en efter masterexamen. Alumnuppföljning genomförs kontinuerligt på årsbasis. Sammanställningar av olika utvärderingar finns tillgängliga vid universitetet.

Examen

Efter avklarade studier som motsvarar de fordringar som finns angivna i Högskoleförordningens examensordning samt i den lokala examensordningen för Linnéuniversitetet kan den studerande ansöka om examen.

De som fullföljt programmet *Idrottsvetenskap, masterprogram* kan erhålla följande examen:

Filosofie masterexamen
Huvudområde: Idrottsvetenskap

Master of Science (two years)
Main Field of Study: Sports Science

Examensbeviset är tvåspråkigt (svenska/engelska). Tillsammans med examensbeviset följer Diploma Supplement.